



CLUB MEMBER = SEU PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE SAÚDE

VOCÊ TEM OBJETIVOS E NECESSIDADES ESPECÍFICAS, POR ISSO, NOSSOS PROFISSIONAIS DESENHAM PLANOS INDIVIDUALIZADOS, ACOMPANHAM SUA EVOLUÇÃO E RECALCULAM A ROTA, GUIANDO VOCÊ NO CAMINHO DA SAÚDE OU DA PERFORMANCE.



AGENDE UM ATENDIMENTO COM NOSSO TIME DE RELACIONAMENTO E DESCUBRA QUAL O MELHOR CLUB MEMBER PARA VOCÊ




OBJETIVO: ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL ATRAVÉS DA PRÁTICA ESTRUTURADA DE ATIVIDADE FÍSICA

- Treinamentos elaborados pelo Head Coach e acompanhados por um educador físico nas instalações da Care Club
- Teste ergoespirométrico semestral
 - Bioimpedância
 - Acesso livre à musculação, bike e esteira (necessário agendamento)
- Fast Recovery
- 15% de desconto em serviços


CLUB MEMBER FITNESS

OBJETIVO: ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL ATRAVÉS DA PRÁTICA ESTRUTURADA DE ATIVIDADE FÍSICA COM ACOMPANHAMENTO PERSONALIZADO



- Treinamentos elaborados por um Personal Coach da Care Club ou seu profissional de preferência (sem taxa extra para o profissional)
 - Acompanhamento de treinos individualizado
- Teste ergoespirométrico semestral
 - Bioimpedância
 - Acesso livre à musculação, bike e esteira (necessário agendamento)
- Fast Recovery
- 15% de desconto em serviços

CLUB MEMBER FITNESS PERSONAL



OBJETIVO: CRIAÇÃO E MANUTENÇÃO DE BONS HÁBITOS E ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

- Teste ergoespirométrico semestral
 - Bioimpedância
- 15% de desconto em serviços

CLUB MEMBER HEALTH

MAIS PERTO DE VOCÊ

AO ADERIR A QUALQUER UM DOS PLANOS CLUB MEMBER VOCÊ SE CONECTA A DOIS PROFISSIONAIS ESSENCIAIS PARA O SUCESSO DO SEU PLANO, O HEALTH MANAGER E O CONCIERGE.



HEALTH MANAGER

- Um médico do esporte que fará um planejamento detalhado para você atingir seu objetivo.
- desenha o passo a passo do seu plano
 - pede testes e exames
 - acompanha sua evolução




CONCIERGE

UM ASSISTENTE QUE AJUDARÁ VOCÊ COM A EXECUÇÃO DO PLANO TRAÇADO PELO SEU HEALTH MANAGER.

- AGENDA CONSULTAS COM NOSSOS PROFISSIONAIS
- ORGANIZA SEU PLANO A CURTO, MÉDIO E LONGO PRAZO
- TIRA DÚVIDAS SOBRE O PLANO TRAÇADO

OBJETIVO: ALCANÇAR UMA META ESPECÍFICA COMO PERDER PESO, MELHORAR O DESEMPENHO EM UMA MODALIDADE OU PROVA



- Plano customizado e detalhado para seu objetivo
 - Treinamento (opções disponíveis nas outras versões de Club Member)
 - Valores especiais, divididos em mensalidades pelo prazo do plano
- Teste ergoespirométrico semestral
 - Bioimpedância
- 15% de desconto em serviços

CLUB MEMBER GOALS